

2023年度活動表

季	系列	日期	時間	活動名稱	講師	非會員	會員
一	線上	1/5四	20:30-21:00	【線上】每月幸福冥想 - 《從生命終了感受真實渴望》	Edith	單堂 350 1-6月合報 1800	免費
	能量	1/14六	10:00-12:00	動功初階 4-3 (2022加開)	協會 師資群	-	-
	能量	1/14六	11:20-12:10	團練：火呼吸冥想	Edith	200	免費
	新靜心	1/28六	14:30-16:30	新靜心-改變生命的五堂課-1	沈伶	帶狀五堂 6400	帶狀五堂3200 (複訓1280)
	線上	2/2四	20:30-21:00	【線上】每月幸福冥想 - 《擁抱自己冥想》	雅絲翠德	單堂 350 1-6月合報 1800	免費
	能量	2/11六	10:00-12:00	動功初階1-1	協會 師資群	帶狀三堂 2500	免費 (保證金1000)
	能量	2/11六	11:20-12:10	團練：火呼吸冥想	雅絲翠德	200	免費
	新靜心	2/11六	14:30-16:30	新靜心-改變生命的五堂課-2	沈伶	-	-
	能量	2/25六	10:00-12:00	動功初階1-2	協會 師資群	-	-
	新靜心	2/25六	14:30-16:30	新靜心-改變生命的五堂課-3	沈伶	-	-
	線上	3/2四	20:30-21:00	【線上】每月幸福冥想 - 《讓愛萌芽冥想》	妍靜	單堂 350 1-6月合報 1800	免費
	能量	3/4六	10:00-12:00	動功初階1-3	協會 師資群	-	-
	新靜心	3/4六	14:30-16:30	新靜心-改變生命的五堂課-4	沈伶	-	-
	能量	3/11六	11:20-12:10	團練：脈輪冥想	雅蓮娜	200	免費
	療癒	3/11六	14:10-16:40	《深度療癒》原生家庭與內在小孩療癒 *註	沈伶	2200	880
會員	3/11六	16:45-17:00	會員大會	-	-	--	
新靜心	3/18六	14:30-16:30	新靜心-改變生命的五堂課-5	沈伶	-	-	
二	線上	4/6四	20:30-21:00	【線上】每月幸福冥想 - 《四月春生與大自然連結的冥想》	Grace	單堂 350 1-6月合報 1800	免費
	能量	4/8 六	10:00-12:00	動功二階1-1 *註	沈伶	帶狀三堂 2500	帶狀三堂 1500
	能量	4/8 六	11:20-12:10	團練：脈輪冥想	傑思	200	免費
	能量	4/15六	10:00-12:00	動功二階1-2	沈伶	-	-
	能量	4/22六	10:00-12:00	動功二階1-3	沈伶	-	-
	線上	5/4 四	20:30-21:00	【線上】每月幸福冥想 - 《找尋我的人生使命》	沈伶	單堂 350 1-6月合報 1800	免費
	能量	5/6六	11:20-12:10	團練：火呼吸冥想	舒涵	200	免費
	能量	5/13六	10:00-12:00	動功初階2-1	協會 師資群	帶狀三堂 2500	免費 (保證金1000)
	能量	5/20六	10:00-12:00	動功初階2-2	協會 師資群	-	-
	療癒	5/20六	14:15-16:45	《深度療癒》與過去和解 *註	沈伶	2200	880
	能量	5/27六	10:00-12:00	動功初階2-3	協會 師資群	-	-
	能量	5/27六	14:30-17:00	量子啟蒙時代-1	Jenny	帶狀五堂 6400	帶狀五堂3200 (複訓1280)
	線上	6/1四	20:30-21:00	【線上】每月幸福冥想 - 《找回自信冥想》	雅絲翠德	單堂 350 1-6月合報 1800	免費
	能量	6/3六	14:30-17:00	量子啟蒙時代-2	Jenny	-	-
	能量	6/10六	11:20-12:10	團練：火呼吸冥想	雅絲翠德	200	免費
	能量	6/10六	14:30-17:00	量子啟蒙時代-3	Jenny	-	-
	三	能量	7/1六	14:30-17:00	量子啟蒙時代-4	Jenny	-
線上		7/6四	20:30-21:00	【線上】每月幸福冥想 - 《太陽冥想》	舒涵	單堂 350 7-12月合報 1800	免費
能量		7/8六	11:20-12:10	團練：火呼吸冥想	妍靜	200	免費
能量		7/8六	14:30-17:00	量子啟蒙時代-5	Jenny	-	-
靜心月		7/15六	14:30-16:30	《靜心月》黑暗無光靜心+呼吸靜心+靈魂對談室	沈伶	每堂888	每堂388

季	系列	日期	時間	活動名稱	講師	非會員	會員
	靜心月	7/22六	14:30-16:30	《靜心月》黑暗無光靜心+脈輪冥想+靈魂對話室	沈伶	/ 當月三堂套票 1680	/ 當月三堂套票 700
	靜心月	7/29六	14:30-16:30	《靜心月》黑暗無光靜心+我愛我在靜心+靈魂對話室	沈伶		
	線上	8/3四	20:30-21:00	【線上】每月幸福冥想 - 《煥然一新冥想》	葛蒂芙	單堂 350 7-12月合報 1800	免費
	能量	8/5六	11:20-12:10	團練：火呼吸冥想	傑思	200	免費
	能量	8/12六	10:00-12:00	動功二階2-1 *註	沈伶	帶狀三堂 2500	帶狀三堂 1500
	能量	8/19六	10:00-12:00	動功二階2-2	沈伶	-	-
	療癒	8/19六	14:15-16:45	《深度療癒》與自己和解 *註	沈伶	2200	880
	能量	8/26六	10:00-12:00	動功二階2-3	沈伶	-	-
	探索	8/26六	14:30-16:30	喚醒「內在財富力量」讀書會-1 閱讀《財富豐盛吸引力》 28個豐盛指引·開發內心能量·扭轉未來人生	妍靜 Garda	帶狀四堂 800	免費 (保證金500)
	探索	9/2六	14:30-16:30	喚醒「內在財富力量」讀書會-2 閱讀：《財富豐盛吸引力》 28個豐盛指引·開發內心能量·扭轉未來人生	妍靜 Garda	-	-
	線上	9/7四	20:30-21:00	【線上】每月幸福冥想 - 《大地滋養冥想》	伊蘭卡	單堂 350 7-12月合報 1800	免費
	能量	9/9六	11:20-12:10	團練：脈輪冥想	雅蓮娜	200	免費
	探索	9/9六	14:30-16:30	喚醒「內在財富力量」讀書會-3 閱讀：《財富豐盛吸引力》 28個豐盛指引·開發內心能量·扭轉未來人生	妍靜 Garda	-	-
探索	9/16六	14:30-16:30	喚醒「內在財富力量」讀書會-4 閱讀：《財富豐盛吸引力》 28個豐盛指引·開發內心能量·扭轉未來人生	妍靜 Garda	-	-	
四	線上	10/5四	20:30-21:00	【線上】每月幸福冥想 - 《道歉冥想》	Edith	單堂 350 7-12月合報 1800	免費
	能量	10/14六	11:20-12:10	團練：火呼吸冥想	Edith	200	免費
	能量	10/14六	10:00-12:00	動功初階3-1	協會 師資群	帶狀三堂 2500	免費
	能量	10/21六	10:00-12:00	動功初階3-2	協會 師資群		
	能量	10/28六	10:00-12:00	動功初階3-3	協會 師資群		
	線上	11/2四	20:30-21:00	【線上】每月幸福冥想 - 《感恩冥想》	妍靜	單堂 350 7-12月合報 1800	免費
	探索	11/3五	19:30-21:00	探索自我 菁英小班1-1	伊蘭卡	帶狀四堂 4800	帶狀四堂 2000
	探索	11/10五	19:30-21:00	探索自我 菁英小班1-2	伊蘭卡	-	-
	能量	11/11六	11:20-12:10	團練：脈輪冥想	伊蘭卡	200	免費
	探索	11/17五	19:30-21:00	探索自我 菁英小班1-3	伊蘭卡	-	-
	療癒	11/18六	14:15-16:45	《深度療癒》金錢信念探索與療癒 *註	沈伶	2200	880
	探索	11/24五	19:30-21:00	探索自我 菁英小班1-4	伊蘭卡	-	-
	線上	12/7四	20:30-21:00	【線上】每月幸福冥想 - 《年終回顧冥想》	Jenny	單堂 350 7-12月合報 1800	免費
	能量	12/9六	11:20-12:10	團練：火呼吸冥想	Garda	200	免費

| 注意事項 |

- (1) 以上凡活動有標明 [*註] 者，為有報名條件之活動，詳情請至「靜心推廣與心靈成長協會」網站之各活動報名頁面，詳閱並同意後再報名。
- (2) 報名截止時間：活動開始前三日晚上 8 點、或席位額滿時，報名截止。活動均設有最低報名人數始開辦。
- (3) 活動報名 & 《行前通知》：報名即視為同意相關規定，「完成繳費」始屬報名成功；詳細《行前通知》於各活動前二天以Line發送，請務必加入協會line好友 (ID：@qcy3228o) 方能接獲通知。
- (4) 報名異動：報名後欲異動、取消者，最遲應於活動前三日晚上 8 點前與協會官方Line聯繫；逾期通知者，恕無法辦理異動或退款事宜。所有活動請假者，均無法另行補課。為確保活動品質、來賓權益，各活動當天遲到10分鐘即無法入場。
- (5) 本協會保留各種活動內容、相關事項之變動權利、最終解釋及選擇權。

