

2024年度活動表

季	系列	日期	時間	活動	講師	非會員	會員 免費 (保證金1000)
一	探索	1/6 (六)	14:30-16:30	讀書會1-1《靈性伴侶關係－親密關係的療癒與覺醒》	傑思 / Edith	帶狀四堂 800	免費 (保證金1000)
	能量	1/13 (六)	11:20-12:10	團練：脈輪冥想	伊蘭卡	200	免費
	探索	1/13 (六)	14:30-16:30	讀書會1-2《靈性伴侶關係－親密關係的療癒與覺醒》	傑思 / Edith	-	-
	探索	1/20 (六)	14:30-16:30	讀書會1-3《靈性伴侶關係－親密關係的療癒與覺醒》	傑思 / Edith	-	-
	探索	1/27 (六)	14:30-16:30	讀書會1-4《靈性伴侶關係－親密關係的療癒與覺醒》	傑思 / Edith	-	-
	療癒	2/23(五)	19:00-21:00	《自我療癒》小班制1-1	妍靜 / Ginger	2400	免費 (保證金1000)
	能量	2/24 (六)	11:20-12:10	團練：火呼吸冥想	傑思	200	免費
	療癒	3/1(五)	19:00-21:00	《自我療癒》小班制1-2	妍靜 / Ginger	-	-
	新靜心	3/2 (六)	14:30-16:30	新靜心-改變生命的五堂課 1-1	沈伶	帶狀五堂 6400	帶狀五堂3200 (複訓1280)
	療癒	3/8(五)	19:00-21:00	《自我療癒》小班制1-3	妍靜 / Ginger	-	-
	能量	3/9 (六)	11:20-12:10	團練：火呼吸冥想	雅思翠德	200	免費
	新靜心	3/9 (六)	14:30-16:30	新靜心-改變生命的五堂課 1-2	沈伶	-	-
	療癒	3/12(二)	18:00-21:00	《自我療癒》小班制1-4 療癒實作①	妍靜 / Ginger	-	-
	能量	3/16 (六)	10:00-12:00	動功初階 1-1	協會師資群	帶狀三堂 2500	免費 (保證金1000)
	新靜心	3/16 (六)	14:30-16:30	新靜心-改變生命的五堂課1-3	沈伶	-	-
	能量	3/23 (六)	10:00-12:00	動功初階 1-2	協會師資群	-	-
	新靜心	3/23 (六)	14:30-16:30	新靜心-改變生命的五堂課 1-4	沈伶	-	-
	能量	3/30 (六)	10:00-12:00	動功初階 1-3	協會師資群	-	-
	新靜心	3/30 (六)	14:30-16:30	新靜心-改變生命的五堂課 1-5	沈伶	-	-
療癒	3/31 (日)	09:00-12:00	《自我療癒》小班制1-5 療癒實作②	妍靜 / Ginger	-	-	
二	能量	4/13 (六)	11:20-12:10	團練：火呼吸冥想	舒涵	200	免費
	療癒	4/13 (六)	14:15-16:45	《深度療癒》原生家庭療癒【*註】	沈伶	2200	880
	靜心月	5/4 (六)	14:30-17:00	靜心月- 黑暗靜心+呼吸靜心+靈魂對話	沈伶	每堂888 / 當月三堂套票1680	每堂388 / 當月三堂套票700
	能量	5/11(六)	11:20-12:10	團練：脈輪冥想	舒涵	200	免費
	靜心月	5/11(六)	14:30-16:30	靜心月- 黑暗靜心+脈輪靜心	伊蘭卡	-	-
	能量	5/18 (六)	10:00-12:00	動功初階2-1	協會師資群	帶狀三堂 2500	免費 (保證金1000)
	靜心月	5/18 (六)	14:30-17:00	靜心月- 黑暗靜心+我愛我在靜心+靈魂對話	沈伶	-	-
	能量	5/25 (六)	10:00-12:00	動功初階2-2	協會師資群	-	-
	能量	5/25 (六)	14:30-17:00	量子啟蒙時代1	Jenny	帶狀五堂 6400 /線上 5800	帶狀五堂 3200 / 線上 3000
	能量	6/1 (六)	10:00-12:00	動功初階2-3	協會師資群	-	-
	能量	6/1 (六)	14:30-17:00	量子啟蒙時代2	Jenny	-	-
	能量	6/15 (六)	11:20-12:10	團練：火呼吸冥想	妍靜	200	免費
	能量	6/15 (六)	14:30-17:00	量子啟蒙時代3	Jenny	-	-
	能量	6/22 (六)	14:30-17:00	量子啟蒙時代4	Jenny	-	-
	能量	6/29 (六)	11:20-12:10	團練：火呼吸冥想	傑思	200	免費
	能量	6/29 (六)	14:30-17:00	量子啟蒙時代5	Jenny	-	-
	三	能量	7/13 (六)	11:20-12:10	團練：脈輪冥想	伊蘭卡	200
新靜心		7/13 (六)	14:30-16:30	新靜心-改變生命的五堂課 2-1	沈伶	帶狀五堂 6400	帶狀五堂3200 (複訓1280)
療癒		7/20 (六)	14:15-16:45	《深度療癒》內在小孩療癒【*註】	沈伶	2200	880
新靜心		7/27 (六)	14:30-16:30	新靜心-改變生命的五堂課 2-2	沈伶	-	-
新靜心		8/3 (六)	14:30-16:30	新靜心-改變生命的五堂課 2-3	沈伶	-	-
能量		8/10 (六)	11:20-12:10	團練：脈輪冥想	雅蓮娜	200	免費

2024年度活動表

季	系列	日期	時間	活動	講師	非會員	會員
三	新靜心	8/10 (六)	14:30-16:30	新靜心-改變生命的五堂課 2-4	沈伶	-	-
	新靜心	8/17 (六)	14:30-16:30	新靜心-改變生命的五堂課 2-5	沈伶	-	-
	能量	8/24 (六)	14:30-16:30	動功二階1-1 【*註】	沈伶	帶狀三堂 2500	帶狀三堂 1500
	能量	8/31 (六)	14:30-16:30	動功二階1-2 【*註】	沈伶	-	-
	能量	9/7 (六)	14:30-16:30	動功二階1-3 【*註】	沈伶	-	-
	能量	9/8(日)- 9/21(六)	全天	動功三階	沈伶	費用待定	費用待定
	能量	9/28 (六)	11:20-12:10	團練：火呼吸冥想	傑思	200	免費
新靜心	9/28 (六)	14:30-16:30	新靜心二階-擁抱真實的自己1-1 【*註】	沈伶	帶狀四堂 6400	帶狀四堂3200 (複訓1280)	
四	新靜心	10/5 (六)	14:30-16:30	新靜心二階-擁抱真實的自己1-2 【*註】	沈伶	-	-
	能量	10/19 (六)	11:20-12:10	團練：脈輪冥想	雅思翠德	200	免費
	新靜心	10/19 (六)	14:30-16:30	新靜心二階-擁抱真實的自己1-3 【*註】	沈伶	-	-
	新靜心	10/26 (六)	14:30-16:30	新靜心二階-擁抱真實的自己1-4 【*註】	沈伶	-	-
	能量	11/9 (六)	11:20-12:10	團練：脈輪冥想	Edith	200	免費
	靜心月	11/9 (六)	14:30-17:00	靜心月- 黑暗靜心+吟唱靜心+靈魂對談	沈伶	每堂888 / 當月三堂套票1680	每堂388 / 當月三堂套票700
	療癒	11/15(五)	19:00-21:00	《自我療癒》小班制2-1	妍靜 / Ginger	2400	免費 (保證金1000)
	能量	11/16 (六)	10:00-12:00	動功初階 3-1	協會師資群	帶狀三堂 2500	免費 (保證金1000)
	療癒	11/16 (六)	14:15-16:45	《深度療癒》金錢議題的療癒【*註】	沈伶	2200	880
	療癒	11/21(四)	19:00-21:00	《自我療癒》小班制2-2	妍靜 / Ginger	-	-
	能量	11/23 (六)	10:00-12:00	動功初階 3-2	協會師資群	-	-
	靜心月	11/23 (六)	14:30-16:30	靜心月- 黑暗靜心+脈輪靜心	伊蘭卡	-	-
	療癒	11/29(五)	19:00-21:00	《自我療癒》小班制2-3	妍靜 / Ginger	-	-
	能量	11/30 (六)	10:00-12:00	動功初階 3-3	協會師資群	-	-
	靜心月	11/30 (六)	14:30-17:00	靜心月- 黑暗靜心+我愛我在靜心+靈魂對談	沈伶	-	-
	療癒	12/4(三)	18:00-21:00	《自我療癒》小班制2-4 療癒實作j	妍靜 / Ginger	-	-
	探索	12/7 (六)	14:30-16:30	讀書會2-1 《路上心靈幽徑-穿越困境的靈性生活指引》	伊蘭卡	帶狀四堂 800	免費 (保證金1000)
	療癒	12/8 (日)	09:00-12:00	《自我療癒》小班制2-5 療癒實作②	妍靜 / Ginger	-	-
	能量	12/14 (六)	11:20-12:10	團練：火呼吸冥想	雅蓮娜	200	免費
	探索	12/14 (六)	14:30-16:30	讀書會2-2 《路上心靈幽徑-穿越困境的靈性生活指引》	伊蘭卡	-	-
探索	12/21 (六)	14:30-16:30	讀書會2-3 《路上心靈幽徑-穿越困境的靈性生活指引》	伊蘭卡	-	-	
探索	12/28 (六)	14:30-16:30	讀書會2-4 《路上心靈幽徑-穿越困境的靈性生活指引》	伊蘭卡	-	-	

注意事項

- 以上凡活動有標明【\*註】者，為有報名條件之活動，詳情請至「靜心推廣與心靈成長協會」網站之各活動報名頁面，詳閱並同意後再報名。
- 報名截止時間：活動開始前三日晚上 8 點、或席位額滿時，報名截止。活動均設有最低報名人數始開辦。
- 活動報名 & 《行前通知》：報名即視為同意相關規定，「完成繳費」始屬報名成功；詳細《行前通知》於各活動前二天以Line發送，請務必加入協會line好友 (ID：@qcy3228o) 方能接獲通知。
- 報名異動：報名後欲異動、取消者，最遲應於活動前三日晚上 8 點前與協會官方Line聯繫；逾期通知者，恕無法辦理異動或退款事宜。所有活動請假者，均無法另行補課。為確保活動品質、來賓權益，各活動當天遲到10分鐘即無法入場。
- 本協會保留各種活動內容、相關事項之變動權利、最終解釋及選擇權。



加入LINE



報名活動