

2025年度活動表

季	系列	日期	時間	活動	講師	非會員	會員	
一	能量	1/11(六)	11:20-12:10	團練：火呼吸冥想	舒涵	200	免費	
	探索	1/11(六)	14:30-16:30	讀書會1-1《靈性伴侶關係－親密關係的療癒與覺醒》	傑思 / Edith	帶狀四堂 800	免費 (保證金1000)	
	探索	1/18(六)	14:30-16:30	讀書會1-2《靈性伴侶關係－親密關係的療癒與覺醒》	傑思 / Edith	-	-	
	1/25~2/2農曆春節、2/8補班							
	能量	2/15(六)	11:20-12:10	團練：脈輪冥想	雅蓮娜	200	免費	
	探索	2/15(六)	14:30-16:30	讀書會1-3《靈性伴侶關係－親密關係的療癒與覺醒》	傑思 / Edith	-	-	
	療癒	2/22(六)	14:15-16:45	《深度療癒》原生家庭之母系創傷療癒	沈伶	2200	880	
	2/28~3/2 228連假							
	療癒	3/7(五)	19:00-21:00	《自我療癒》小班制1-1	妍靜	2400	免費 (保證金1000)	
	能量	3/8(六)	11:20-12:10	團練：火呼吸冥想	雅思翠德	200	免費	
	探索	3/8(六)	14:30-16:30	讀書會1-4《靈性伴侶關係－親密關係的療癒與覺醒》	傑思 / Edith	-	-	
	療癒	3/14(五)	19:00-21:00	《自我療癒》小班制1-2	妍靜	-	-	
	能量	3/15(六)	10:00-12:00	動功初階 1-1	協會師資群	帶狀三堂 2500 每堂888 / 當月三堂套票1680	免費 (保證金1000) 每堂388 / 當月三堂套票700	
	靜心月	3/15(六)	14:30-17:00	《靜心月》黑暗靜心+靈魂對話+當日特別企劃	沈伶	-	-	
	療癒	3/21(五)	19:00-21:00	《自我療癒》小班制1-3	妍靜	-	-	
能量	3/22(六)	10:00-12:00	動功初階 1-2	協會師資群	-	-		
靜心月	3/22(六)	14:30-16:30	《靜心月》黑暗靜心+吟唱靜心	Jenny	-	-		
能量	3/29(六)	10:00-12:00	動功初階 1-3	協會師資群	-	-		
靜心月	3/29(六)	14:30-17:00	《靜心月》黑暗靜心+靈魂對話+當日特別企劃	沈伶	-	-		
療癒	3/27(四)	19:00-21:00	《自我療癒》小班制1-4 療癒實作①	妍靜	-	-		
4/3~4/6清明連假								
能量	4/12(六)	11:20-12:10	團練：脈輪冥想	舒涵	200	免費		
療癒	4/13(日)	09:00-12:00	《自我療癒》小班制1-5 療癒實作②	妍靜	-	-		
能量	4/26(六)	14:30-17:00	量子啟蒙時代 1	Jenny	帶狀五堂 6400 /線上 5800	帶狀五堂 3200 /線上 3000		
能量	5/3(六)	14:30-17:00	量子啟蒙時代 2	Jenny	-	-		
能量	5/10(六)	11:20-12:10	團練：火呼吸冥想	雅蓮娜	200	免費		
能量	5/10(六)	14:30-17:00	量子啟蒙時代 3	Jenny	-	-		
能量	5/17(六)	14:30-17:00	量子啟蒙時代 4	Jenny	-	-		
能量	5/24(六)	11:20-12:10	團練：火呼吸冥想	舒涵	200	免費		
能量	5/24(六)	14:30-17:00	量子啟蒙時代 5	Jenny	-	-		
5/30~6/1端午連假								
療癒	6/6(五)	19:00-21:00	《自我療癒》小班制 2-1	妍靜	2400	免費 (保證金1000)		
療癒	6/13(五)	19:00-21:00	《自我療癒》小班制 2-2	妍靜	-	-		
能量	6/14(六)	11:20-12:10	團練：脈輪冥想	伊蘭卡	200	免費		
能量	6/21(六)	10:00-12:00	動功初階 2-1	協會師資群	帶狀三堂 2500	免費 (保證金1000)		
療癒	6/21(六)	14:15-16:45	《深度療癒》原生家庭之父系創傷療癒	沈伶	2200	880		
療癒	6/27(五)	19:00-21:00	《自我療癒》小班制 2-3	妍靜	-	-		
能量	6/28(六)	10:00-12:00	動功初階 2-2	協會師資群	-	-		
能量	7/5(六)	10:00-12:00	動功初階 2-3	協會師資群	-	-		
新靜心	7/5(六)	14:30-16:30	新靜心-改變生命的五堂課 1	沈伶	帶狀五堂 6400	帶狀五堂3200 (複訓1280)		
療癒	7/9(三)	19:00-21:00	《自我療癒》小班制2-4 療癒實作①	妍靜	-	-		
能量	7/12(六)	11:20-12:10	團練：火呼吸冥想	Edith	200	免費		

2025年度活動表

季	系列	日期	時間	活動	講師	非會員	會員
三	新靜心	7/12(六)	14:30-16:30	新靜心-改變生命的五堂課 2	沈伶	-	-
	新靜心	7/19(六)	14:30-16:30	新靜心-改變生命的五堂課 3	沈伶	-	-
	療癒	7/20(日)	09:00-12:00	《自我療癒》小班制2-5 療癒實作②	妍靜	-	-
	新靜心	7/26(六)	14:30-16:30	新靜心-改變生命的五堂課 4	沈伶	-	-
	新靜心	8/2(六)	14:30-16:30	新靜心-改變生命的五堂課 5	沈伶	-	-
	能量	8/9(六)	11:20-12:10	團練：脈輪冥想	伊蘭卡	200	免費
	能量	8/16(六)	14:30-16:30	動功二階 1 【*註】	沈伶	帶狀三堂 2500	帶狀三堂 1500
	能量	8/23(六)	14:30-16:30	動功二階 2 【*註】	沈伶	-	-
	能量	8/30(六)	14:30-16:30	動功二階 3 【*註】	沈伶	-	-
	療癒	9/6(六)	14:15-16:45	《深度療癒》內在小孩療癒	沈伶	2200	880
	能量	9/13(六)	11:20-12:10	團練：火呼吸冥想	舒涵	200	免費
	靜心月	9/13(六)	14:30-17:00	《靜心月》 黑暗靜心+靈魂對談+當日特別企劃	沈伶	每堂888 / 當月三堂套票1680	每堂388 / 當月三堂套票700
	靜心月	9/20(六)	14:30-16:30	《靜心月》 黑暗靜心+火呼吸冥想	雅絲翠德	-	-
	靜心月	9/27(六)	14:30-17:00	《靜心月》 黑暗靜心+靈魂對談+當日特別企劃	沈伶	-	-
10/4~10/6中秋連假、10/10~10/12雙十連假							
四	療癒	10/17(五)	19:00-21:00	《自我療癒》小班制3-1	艾俐ELLY	2400	免費 (保證金1000)
	能量	10/18(六)	11:20-12:10	團練：脈輪冥想	妍靜	200	免費
	療癒	10/24(五)	19:00-21:00	《自我療癒》小班制3-2	艾俐ELLY	-	-
	療癒	10/31(五)	19:00-21:00	《自我療癒》小班制3-3	艾俐ELLY	-	-
	能量	11/8(六)	11:20-12:10	團練：火呼吸冥想	雅思翠德	200	免費
	療癒	11/6(四)	19:00-21:00	《自我療癒》小班制3-4 療癒實作①	妍靜	-	-
	探索	11/15(六)	14:30-16:30	讀書會2-1《超腦零極限》	伊蘭卡	帶狀四堂 800	免費 (保證金1000)
	療癒	11/16(日)	09:00-12:00	《自我療癒》小班制3-5 療癒實作②	妍靜	-	-
	能量	11/22(六)	10:00-12:00	動功初階 3-1	協會師資群	帶狀三堂 2500	免費 (保證金1000)
	能量	11/29(六)	10:00-12:00	動功初階 3-2	協會師資群	-	-
	探索	11/29(六)	14:30-16:30	讀書會2-2《超腦零極限》	伊蘭卡	-	-
	能量	12/6(六)	10:00-12:00	動功初階 3-3	協會師資群	-	-
	療癒	12/6(六)	14:15-16:45	《深度療癒》金錢或感情創傷療癒	沈伶	2200	880
	能量	12/13(六)	11:20-12:10	團練：脈輪冥想	雅蓮娜	200	免費
	探索	12/13(六)	14:30-16:30	讀書會2-3《超腦零極限》	伊蘭卡	-	-
	探索	12/27(六)	14:30-16:30	讀書會2-4《超腦零極限》	伊蘭卡	-	-

## | 注意事項 |

- 以上凡活動有標明【\*註】者，為有報名條件之活動，詳情請至「靜心推廣與心靈成長協會」網站之各活動報名頁面，詳閱並同意後再報名。
- 報名截止時間：活動開始前三日晚上8點，或席位額滿時，報名截止。活動均設有最低報名人數始開辦。
- 活動報名&《行前通知》：報名即視為同意相關規定，「完成繳費」始屬報名成功；詳細《行前通知》於各活動前二天以Line發送，請務必加入協會line好友(ID:@qcy3228o)方能接獲通知。
- 報名異動：報名後欲異動、取消者，最遲應於活動前三日晚上8點前與協會官方Line聯繫；逾期通知者，恕無法辦理異動或退款事宜。所有活動請假者，均無法另行補課。為確保活動品質、來賓權益，各活動當天遲到10分鐘即無法入場。
- 本協會保留各種活動內容、相關事項之變動權利、最終解釋及選擇權。



加入LINE



報名活動