

2026	日期	時間	活動	講師	活動價	會員優惠價	
能量	01/10	六	11:20-12:10	火呼吸冥想	雅思翠德	200	免費
能量	01/17	六	10:00-12:00	動功初階1-1	協會師資群	三堂2500	免費 (保證金1000)
能量	01/24	六	10:00-12:00	動功初階1-2	協會師資群	-	-
能量	01/31	六	10:00-12:00	動功初階1-3	協會師資群	-	-
能量	02/07	六	11:20-12:10	火呼吸冥想	傑思	200	免費
療癒	02/07	六	14:15-16:45	《深度療癒》母系創傷療癒 - 安全感 / 生活財富 / 婦科問題	沈伶老師	2200	880
療癒	03/06	五	19:00-21:00	自我療癒小班1-1	妍靜	四堂1000	四堂555
療癒	03/13	五	19:00-21:00	自我療癒小班1-2	妍靜	-	-
能量	03/14	六	11:20-12:10	火呼吸冥想	妍靜	200	免費
靜心月	03/14	六	14:30-17:00	《靜心月》黑暗無光靜心+靈魂對談&特別企劃	沈伶老師	每堂888 / 當月三堂套票1680	每堂388 / 當月三堂套票700
療癒	03/18	三	19:00-21:00	自我療癒小班1 <KTV實作>	妍靜	-	-
靜心月	03/21	六	14:30-17:00	《靜心月》黑暗無光靜心+靈魂對談&特別企劃	沈伶老師	每堂888 / 當月三堂套票1680	每堂388 / 當月三堂套票700
療癒	03/28	六	14:30-17:00	《靜心月》黑暗無光靜心+靈魂對談&特別企劃	沈伶老師	每堂888 / 當月三堂套票1680	每堂388 / 當月三堂套票700
能量	04/04	六	10:00-12:00	動功初階2-1	協會師資群	三堂2500	免費 (保證金1000)
療癒	04/10	五	19:00-21:00	自我療癒小班1-3	妍靜	-	-
能量	04/11	六	10:00-12:00	動功初階2-2	協會師資群	-	-
能量	04/11	六	11:20-12:10	火呼吸冥想	舒涵	200	免費
療癒	04/11	六	14:15-16:45	《深度療癒》父系創傷療癒 - 事業 / 自信 / 女性的感情&婚姻	沈伶老師	2200	880
能量	04/18	六	10:00-12:00	動功初階2-3	協會師資群	-	-
新靜心	04/18	六	14:30-16:30	新靜心初階-1	沈伶老師	五堂6400	五堂3200
新靜心	04/25	六	14:30-16:30	新靜心初階-2	沈伶老師	-	-
新靜心	05/02	六	14:30-16:30	新靜心初階-3	沈伶老師	-	-
能量	05/09	六	11:20-12:10	脈輪冥想團練	雅思翠德	200	免費
新靜心	05/09	六	14:30-16:30	新靜心初階-4	沈伶老師	-	-
新靜心	05/16	六	14:30-16:30	新靜心初階-5	沈伶老師	-	-
能量	05/23	六	14:30-17:00	量子啟蒙時代-1	Jenny老師	五堂6400	五堂3200
能量	05/30	六	14:30-17:00	量子啟蒙時代-2	Jenny老師	-	-
能量	06/06	五	11:20-12:10	火呼吸冥想	Edith	200	免費
能量	06/06	六	14:30-17:00	量子啟蒙時代-3	Jenny老師	-	-
能量	06/13	六	14:30-17:00	量子啟蒙時代-4	Jenny老師	-	-
能量	06/27	六	11:20-12:10	火呼吸冥想	Alena	200	免費
能量	06/27	六	14:30-17:00	量子啟蒙時代-5	Jenny老師	-	-
能量	07/04	六	11:20-12:10	火呼吸冥想	舒涵	200	免費
療癒	07/10	五	19:00-21:00	自我療癒小班2-1	雅思翠德	四堂1000	四堂555
能量	07/11	六	10:00-12:00	動功初階3-1	協會師資群	三堂2500	免費 (保證金1000)
能量	07/18	六	10:00-12:00	動功初階3-2	協會師資群	-	-
療癒	07/24	五	19:00-21:00	自我療癒小班2-2	雅思翠德	-	-
能量	07/25	六	10:00-12:00	動功初階3-3	協會師資群	-	-

2026	日期	時間	活動	講師	活動價	會員優惠價	
能量	08/01	六	11:20-12:10	火呼吸冥想	Alena	200	免費
新靜心	08/01	六	14:30-16:00	靜心入門-1 (待確認)	-	四堂1380	免費 (保證金1000)
療癒	08/05	三	19:00-21:00	自我療癒小班 2 <KTV 實作>	雅思翠德	-	-
新靜心	08/15	六	14:30-16:00	靜心入門-2	-	-	-
療癒	08/21	五	19:00-21:00	自我療癒小班2-3	雅思翠德	-	-
新靜心	08/22	六	14:30-16:00	靜心入門-3	-	-	-
探索	08/22	六	19:00-21:00	生活芳療與主題香氣靜心-1	娜雅	五堂5800 +材料費480	五堂2280 +材料費480
新靜心	08/29	六	14:30-16:00	靜心入門-4	-	-	-
能量	09/05	六	11:20-12:10	火呼吸冥想	伊蘭卡	200	免費
探索	09/05	六	14:30-16:30	讀書會-1	妍靜	帶狀四堂 800	免費 (保證金1000)
探索	09/12	六	14:30-16:30	讀書會-2	妍靜	-	-
探索	09/12	六	19:00-21:00	生活芳療與主題香氣靜心-2	娜雅	-	-
探索	09/19	六	14:30-16:30	讀書會-3	妍靜	-	-
探索	09/19	六	19:00-21:00	生活芳療與主題香氣靜心-3	娜雅	-	-
能量	10/03	六	11:20-12:10	脈輪冥想團練	Alena	200	免費
探索	10/03	六	14:30-16:30	讀書會-4	妍靜	-	-
探索	10/03	六	19:00-21:00	生活芳療與主題香氣靜心-4	娜雅	-	-
療癒	10/17	六	14:15-16:45	《深度療癒》健康與心靈	沈伶老師	2200	880
療癒	10/23	五	19:00-21:00	自我療癒小班3-1	艾俐	四堂1000	四堂555
能量	10/24	六	14:30-16:30	動功二階-1	沈伶老師	三堂2500	三堂1500
能量	10/31	六	14:30-16:30	動功二階-2	沈伶老師	-	-
探索	10/31	六	19:00-21:00	生活芳療與主題香氣靜心-5	娜雅	-	-
療癒	11/06	五	19:00-21:00	自我療癒小班3-2	艾俐	-	-
能量	11/07	六	11:20-12:10	火呼吸冥想	舒涵	200	免費
能量	11/07	六	14:30-16:30	動功二階-3	沈伶老師	-	-
療癒	11/11	三	19:00-21:00	自我療癒小班3 <KTV 實作>	艾俐	-	-
新靜心	11/14	六	14:30-16:30	新靜心二階-1	沈伶老師	四堂6400	四堂3200
療癒	11/27	五	19:00-21:00	自我療癒小班3-3	艾俐	-	-
新靜心	11/28	六	14:30-16:30	新靜心二階-2	沈伶老師	-	-
能量	12/05	六	10:00-12:00	動功初階4-1	協會師資群	三堂2500	免費 (保證金1000)
能量	12/05	六	11:20-12:10	火呼吸冥想	伊蘭卡	200	免費
能量	12/12	六	10:00-12:00	動功初階4-2	協會師資群	-	-
能量	12/19	六	10:00-12:00	動功初階4-3	協會師資群	-	-
新靜心	12/19	六	14:30-16:30	新靜心二階-3	沈伶老師	-	-
新靜心	01/09	六	14:30-16:30	新靜心二階-4	沈伶老師	-	-

| 注意事項 |

- 以上凡活動有標明【*註】者，為有報名條件之活動，詳情請至「靜心推廣與心靈成長協會」網站之各活動報名頁面，詳閱並同意後再報名。
- 報名截止時間：活動開始前三日晚上8點、或席位額滿時，報名截止。活動均設有最低報名人數始開辦。
- 活動報名 & 《行前通知》：報名即視為同意相關規定，「完成繳費」始屬報名成功；詳細《行前通知》於各活動前二天以Line發送，請務必加入協會line好友(ID : @qcy3228o)方能接獲通知。
- 報名異動：報名後欲異動、取消者，最遲應於活動前三日晚上8點前與協會官方Line聯繫；逾期通知者，恕無法辦理異動或退款事宜。所有活動請假者，均無法另行補課。為確保活動品質、來賓權益，各活動當天遲到10分鐘即無法入場。
- 本協會保留各種活動內容、相關事項之變動權利、最終解釋及選擇權。



報名活動



加入LINE